


[DOWNLOAD](#)


Le cancer un combat qui pourrait aussi être le votre - Tome 2

By Plourde, Gilles

Condition: New. Publisher/Verlag: Presses Académiques Francophones | Médecine Complémentaire | Dans ce deuxième tome l'auteur raconte son combat contre son cancer généralisé métastatique, il décrit la chronologie de événements depuis l'apparition des premiers symptômes jusqu'à la mise en place des premiers traitements et des suivis réalisés. Il utilise son expérience de médecin, de chercheur clinicien en santé et de son expérience à Santé Canada pour guider les patients à travers les différentes étapes de traitements du cancer. Puisqu'il a observé que la médication seule discutée au Tome 1 n'est pas suffisante pour lui donner la meilleure qualité de vie possible, il discute dans ce Tome 2 des approches dites "complémentaires" qui sont une saine alimentation, de l'activité physique régulière et la prise d'antioxydants pour améliorer sa condition de vie physique. Puisqu'une bonne qualité de vie dans le cancer ne peut être possible sans une bonne gestion des stress qui l'accompagne, il discute de techniques de méditation, de yoga qui se sont avérées particulièrement efficaces pour le bien-être psychologique de celui-ci. | Format: Paperback | Language/Sprache: fr | 200 pp.



[READ ONLINE](#)
[8.03 MB]

Reviews

It is really an remarkable book i have at any time study. It is rally intriguing throug reading through time. Your life period will likely be change when you complete looking at this pdf.

-- **Alyce Lemke**

Unquestionably, this is actually the greatest function by any writer. We have go through and so i am confident that i am going to gonna read through once more once again later on. I am just happy to explain how this is actually the very best book i have got go through during my individual existence and might be he greatest ebook for ever.

-- **Wilbert Connelly**