



DOWNLOAD



Ketogene Diat: Bis Zu 10 Kg in Wenigen Tagen Abnehmen (Paperback)

By Sophia Thiemann

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: German . Brand New Book ***** Print on Demand *****. Jetzt statt 7,99 ! Nur noch für kurze Zeit zum AKTIONSPREIS. Hast du dich schon seit Ewigkeiten mit aussichtslosen Diäten rumgeschlagen? Willst du Körperfett verbrennen und dabei nicht hungern müssen? Dann ist Ketogene Diät die perfekte Lösung für dich. Sie basiert auf einem normalen, natürlichen Zustand des Stoffwechsels namens Ketose. Ketogene Diät ist der Ernährungsplan unserer Vorfahren, die vor dem Zeitalter des exzessiven Konsums von Zucker und Kohlenhydraten gesund und kraftig gelebt haben. Wer bin ich? Mein Name ist Sophia und ich bin Ernährungscoach. Ich habe schon vielen Klienten geholfen, endlich ihr Ziel zu erreichen. Was wirst du lernen? sicher und dauerhaft Fett verbrennen sicher und dauerhaft Fett verbrennen dich satt essen und nährstoffreiche Lebensmittel genießen mehr Leistung und Konzentration haben Kontrolle über deine Gesundheit gewinnen Die traditionellen Diäten der letzten Jahrzehnte haben - ob gewollt oder nicht - uns die falsche Richtung gezeigt. Indem sich diese auf das Zahlen von Kalorien beziehen, bieten sie unrealistische Ziele und sind widersprüchlich, indem sie für die von Körperfett verursachten Krankheiten unserer Zeit sogar mitschuldig sind. Dieses Buch möchte die Geheimnisse einer gesunden und...



READ ONLINE
[6.06 MB]

Reviews

This is the best publication we have study till now. It is written in basic terms and not difficult to understand. I am effortlessly will get a satisfaction of studying a written pdf.

-- *Jasen Roberts*

A very wonderful book with lucid and perfect answers. It is probably the most incredible book i have study. Its been designed in an exceptionally simple way and is particularly just after i finished reading through this publication by which in fact transformed me, alter the way in my opinion.

-- *Macey Schneider*