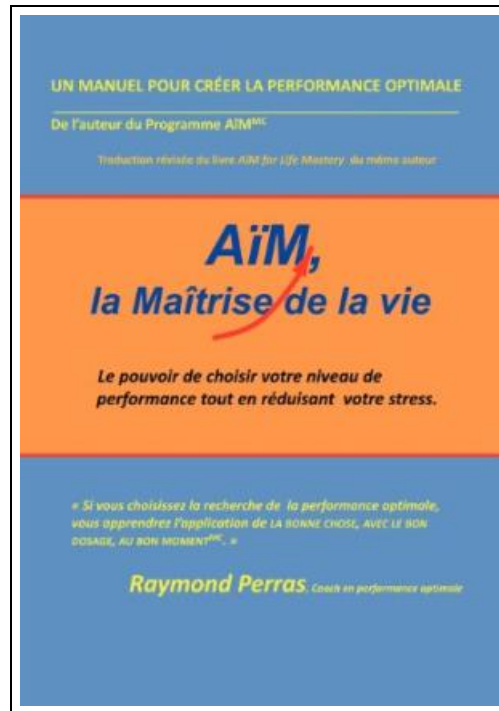


AiM, La Maitrise De La Vie: Le Pouvoir De Choisir Votre Niveau De Performance Tout En Reduisant Votre Stress (Hardback)



Filesize: 9.17 MB

Reviews

An exceptional book and also the font utilized was intriguing to read. This is for all who statte there was not a worth reading. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.
(Prof. Tyson Hilpert)

AIM, LA MAITRISE DE LA VIE: LE POUVOIR DE CHOISIR VOTRE NIVEAU DE PERFORMANCE TOUT EN REDUISANT VOTRE STRESS (HARDBACK)



AUTHORHOUSE, United States, 2012. Hardback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Un guide pour implanter la performance optimale: la bonne chose, avec le bon dosage, au bon moment. Que ce soit dans le sport, le travail, ou simplement dans la vie de tous les jours, vous êtes toujours en performance. Rappelez-vous, nous avons tous la capacité de créer la performance optimale. Le secret est d'utiliser cette capacité en pleine conscience afin de réduire votre perte d'énergie et augmenter vos résultats. Ce livre vous donne une recette qui, lorsqu'elle est appliquée avec discipline, aide à la création de la performance optimale. La clé se trouve dans une prise de conscience habituelle, son intériorisation à votre bagage de connaissances, son intégration dans votre routine quotidienne, et une pratique soutenue pour en faire une seconde nature. Voguez vers de nouveaux sommets. Devenez un(e) adepte de la performance optimale ! Raymond Perras, Coach en performance optimale. Pour tout professionnel, ce n'est que lorsque le rythme du jeu ralentit qu'il peut réussir. Ça, c'est l'efficacité à moindre effort. Lorsqu'il est frénétique dans son effort de vaincre l'ennemi, il s'efforce. Jouer la partie est une activité très différente de vaincre l'ennemi. La première est la PUISSANCE, la seconde est la FORCE. C'est seulement lorsque s'installe cet état d'esprit que le vrai professionnel apparaît. Tom Wentz, auteur et conseiller en gestion.



[Read AiM, La Maitrise De La Vie: Le Pouvoir De Choisir Votre Niveau De Performance Tout En Reduisant Votre Stress \(Hardback\) Online](#)



[Download PDF AiM, La Maitrise De La Vie: Le Pouvoir De Choisir Votre Niveau De Performance Tout En Reduisant Votre Stress \(Hardback\)](#)

Relevant eBooks



Davenport s Maryland Wills and Estate Planning Legal Forms

Createspace, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 279 x 216 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.This book written by attorneys and published by Davenport Press provides a quick...

[Read Book](#)

»



Slavonic Rhapsody in D Major, B.86.1: Study Score

Petrucci Library Press, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 297 x 210 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.The first of the three Slovanske rapsodie was composed from February...

[Read Book](#)

»



A Year Book for Primary Grades; Based on Froebel s Mother Plays

Rarebooksclub.com, United States, 2012. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.This historic book may have numerous typos and missing text. Purchasers can download...

[Read Book](#)

»



Dog Farts: Pooter s Revenge

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 224 x 150 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.BONUS - Includes FREE Dog Farts Audiobook Inside! That s right.For a limited...

[Read Book](#)

»



The Clever Detective Boxed Set (a Fairy Tale Romance): Stories 1, 2 and 3

Createspace, United States, 2012. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.After six years as a private investigator, Stacey Alexander has the strangest day...

[Read Book](#)

»

**In Nature s Realm, Op.91 / B.168: Study Score**

Petrucci Library Press, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 244 x 170 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Composed in 1891, V P irod (In Nature s Realm) is

[Download Book](#)

»

**ESL Stories for Preschool: Book 1**

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 212 x 210 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.A big attractive colourful book for ESL beginners, aged 3 to 5. It

[Download Book](#)

»

**Ohio Court Rules 2012, Government of Bench Bar**

Createspace, United States, 2011. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Superseded by 2013 Edition. This title is available, but should be relied upon

[Download Book](#)

»

**Piano Concerto, Op.33 / B.63: Study Score**

Petrucci Library Press, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 244 x 170 mm. Language: English Brand New Book ***** Print on Demand *****.Composed in the late summer of 1876, Dvorak s first effort at

[Download Book](#)

»

**Violin Concerto, Op.53 / B.108: Study Score**

Petrucci Library Press, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 244 x 170 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Commissioned by the eminent violinist Joseph Joachim after a Berlin meeting

[Download Book](#)

»